



21 mars

Journée internationale des forêts

Bain de forêt : Une immersion sensorielle à Marsannay-la-Côte

Office national des forêts
à Maisons-Alfort Cedex (94704)

Sociale

Type d'activités

Sorties et animations (Randonnée, balade, Guidées, commentées, Bains de forêt, sylvolthérapie)

Description du projet

Offrez-vous un moment de détente et de ressourcement en pleine nature à Marsannay-la-Côte. Lors de cette immersion sensorielle, laissez-vous envelopper par les sons apaisants de la forêt, respirez l'air pur et reconnectez-vous à l'essentiel. Un véritable voyage intérieur pour éveiller vos sens, profiter du calme et découvrir les bienfaits de la forêt sur votre bien-être. Prenez le temps de ralentir et de vous recentrer, au cœur d'un environnement naturel préservé.

Infos pratiques

Lieu de rendez-vous

Forêt de Marsannay
lieu précisé lors des inscriptions
21160 MARSANNAY LA COTE

Horaires

9h30-12h30

Téléphone

06 16 82 62 64

Email

veronique.micard@onf.fr

Site web

www.onf.fr/vivre-la-foret/raconte-moi-la-foret/nos-evenements/+/2046::journee-internationale-des-forets

Réservation obligatoire
OUI

Tarif
GRATUIT